



◆発行◆

西宮市産業文化局 生涯学習部 読書振興課

西宮市川添町15-26 中央図書館

<https://tosho.nishi.or.jp/>

認知症への理解を深めましょう

9月は“世界アルツハイマー月間”です



高齢者に限らず、誰でも発症の可能性がある認知症。認知症になっても住み慣れたまちで、いきいき暮らすための図書館の取組みを紹介します。

「認知症サポーター」がいます



ご本人や家族の方が図書館を安心して利用できるように、図書館職員（中央・鳴尾・北口）は認知症サポーター養成講座を受講しています。お困りのことがあれば、職員にお声がけください。

西宮市ホームページ
認知症サポーター養成講座



認知症コーナーを設置しています

（中央・北部・鳴尾・北口図書館）



『家族が認知症かも？と思ったときのファーストブック』

河野和彦／監修

KADOKAWA

認知症について理解を深めることができるように、多様な症状についてや、予防・介護のことなどの本を集めています。

また、関連するチラシやリーフレット、ブックリストを配布しています。

〇●〇9月の展示・ブックフェア〇●〇



中央

展示&ブックフェア「ペットと暮らす」

9月3日（金）～10月6日（水）

大切なペットの世話の仕方や健康のことなど、この機会に確認してみませんか？

北部

いのちとこころ関連図書展示フェア

9月8日（水）～10月5日（火）

「自殺予防週間」にあわせ、生きづらさの原因や命の尊さをあらためて知るブックフェア。

鳴尾

展示&ブックフェア「めぐる水～私たちの暮らしをささえる水～」

9月4日（土）～10月6日（水）

私たちの生活に欠かせない“水”。水道の安心・安全の仕組みをパネルや本で紹介します。

北口

展示&ブックフェア「西宮の日本遺産—下り酒と樽廻船を知る—」

9月3日（金）～10月6日（水）

西宮の酒造業の発展とそれに伴って栄えた文化を紹介する展示とブックフェア。



□ こんな本入りました □



『銭湯文化的大解剖！ まちのお風呂屋さん探訪』

おしどり浴場組合／編 神戸新聞総合出版センター

近年、その数が減っている銭湯。そんな中、今も営業を続けているまちのお風呂屋さんの魅力とは一体何でしょうか。

電気風呂ってどんなお風呂？銭湯のルーツって？関西と関東の違いは？など、この本では奥深い銭湯の世界を紹介しています。また、タイル絵や風呂桶、吐水口に排水溝の蓋まで…。銭湯を最大限に楽しむポイントも盛りだくさんです。

みなさんも銭湯に行く機会があれば、細かすぎる!?見所をチェックしてみませんか。（あ）



『パラリンピックブレイン』

中澤公孝／著 東京大学出版会

「パラリンピックブレイン」とは著者の造語です。パラアスリートの驚異的な身体能力に驚かされ、なぜそのようなことができるのかと不思議に思ったことはありませんか。

その秘密を探る中で、パラリンピアン脳の働きが、驚くべき変化を遂げていることがわかったのです。専門的な話もありますが、パラリンピアンを知ると、人間って凄い！と実感させられますよ。（ま）

9月図書館カレンダー

※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。

中央・北部・鳴尾・北口図書館 山口分室						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	2
3	4	5	6	7	8	9

■：休館日

○：祝日開館日



越木岩・段上・上ヶ原 甲東園・高須・若竹分室						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	2
3	4	5	6	7	8	9

開館時間

【中央図書館・鳴尾図書館】

火～金：9:30～19:00
（10月からは18:00まで）
土日祝：9:30～18:00

【北部図書館】9:30～18:00

【北口図書館】火～金：9:00～20:00
土日祝：9:00～18:00

【山口分室】10:00～17:00

開館時間

10:00～17:00



※上映会、おはなし会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間中止します。

各館・各分室 問合せ先

中央図書館 0798-33-0189
北部図書館 0797-61-1706
鳴尾図書館 0798-45-5003
北口図書館 0798-69-3151

越木岩分室 0798-73-7341
段上分室 0798-53-0932
上ヶ原分室 0798-72-7388
甲東園分室 0798-54-3600

高須分室 0798-49-1777
山口分室 078-904-3961
若竹分室 0798-67-5505