

参加費
無料



認知症講座

～予防・気づき・備えについて～

日時

10/6

火

11:00～11:30

場所

西宮市立北口図書館・AVホール

西宮市北口町1-2（ACTA西宮東館5階）

定員

20名程度 ※予約不要

還暦を迎えた人は亡くなるまでに2人に1人が認知症を発症すると言われており、認知症は誰にとっても身近なことになっています。

今回は、認知症の予防や気づき、気づいたらどうすればいいか？など、今からできる認知症の備えについてのミニ講座を行います。

講師



西宮市高齢者あんしん窓口

甲山

認知症つながり推進員

後藤 香織

（当日相談も可能）

主催・お問い合わせ

西宮市地域共生推進課

☎0798-35-3286