



◆発行◆

西宮市産業文化局 生涯学習部 読書振興課

西宮市川添町15-26 中央図書館

<https://tosho.nishi.or.jp/>

身近なSDGs 暮らしの“消費”



物を買ったり食べたり、サービスを受ける“消費”。人・社会・環境に配慮した物やサービスを選ぶことが、より良い未来につながります。地産地消や光熱費の節約など、いつもの生活を少し変えてみませんか？



北部

展示&ブックフェア「“お金の使い方”で変わる未来」

7月9日（土）～8月3日（水）

「お金の使い方」について、大人も子供も一緒に考えてみましょう。

北口

夏休み親子消費者教室

「ペットボトル風車を作って、エネルギーを知ろう」

7月28日（木）14:00～15:30



- 対象 小学生とその保護者（必ず保護者同伴） ●定員 10組程度（申込多数の場合抽選）
- 参加費 1人につき220円（工作材料代）
- 申込方法 往復はがきに必要事項を記入し、西宮市消費生活センターへ送付
 【往信】住所・名前（小学生・保護者）・学年・電話番号（はがき1通につき保護者1人+小学生2人まで）
 【返信】住所・保護者名 ※7月11日（月）必着
- 送付・問合せ 西宮市消費生活センター（〒663-8035 北口町1-1 アクタ西宮西館3階） ☎0798-69-3157

○○○7月展示・ブックフェア○○○



私たちが今、“平和”のためにできること

平和を守るために大切なのは、戦争を自分の問題として考えること。
戦争について、平和について、家族や友人と話してみませんか？

北口

展示&ブックフェア「平和を想う」

7月8日（金）～8月3日（水）

鳴尾

ブックフェア「今こそ考えよう、平和と戦争」

8月3日（水）まで開催中

ブックフェア in 分室 実施期間：7月9日（土）～8月3日（水）

段上

「みんなでサイエンス」

科学や実験に関する本を紹介します。

山口

「昆虫に夢中！」

身近な虫・珍しい虫の図鑑や読みものを集めています。

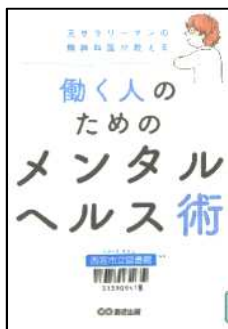
上ヶ原

「本と音楽一聴いて、読んで、演奏してー」

様々なジャンルの音楽や、楽器演奏の上達方法など紹介します。



□ こんな本入りました □



『働く人のためのメンタルヘルス術』

尾林誉史／著 あさ出版

最近、なんだか元気が出ない、何にも興味が持てない…。心の水位が下がったメンタル不調。悩んだ時に助けになる方法が、心の状態に沿って分かりやすく解説されています。治療や薬についての基礎知識や、病院やドクターの選び方のポイントも充実。

著者自身がサラリーマンの頃にうつになり、その後精神科医になった経験談もあり、患者と医者両方の立場からのアドバイスは、次の一歩につながる内容です。(ま)



『バット職人 名工が匠の技で描く白球の軌跡』

名和民夫／著 ベースボール・マガジン社

イチローさん、松井秀喜さんをはじめ、名だたるプロ野球選手のバットを作ってきたバット職人の名和さん。木の種類ごとに違う柔軟性や重量、グリップの太さなど、選手の要望を聞いて一本一本バットを削り出します。

「木に失礼のない仕事をしなさいよ」という師匠の言葉を忘れることなく、常に謙虚な姿勢で木と向き合ってきました。バット職人の技と思いを知れば、いつもと違った視点でプロ野球を楽しめるのではないのでしょうか。(う)

大雨・台風がくる前に、防災対策をはじめましょう

5月に全戸配布された西宮市防災マップ。最新の情報を基に避難所や経路の確認、食料の備蓄など、“いざという時”のために今から準備しましょう。

中央

展示&ブックフェア「本当に大丈夫!?大雨、台風の前にできること」
7月8日(金)～8月3日(水)



○○○7月図書館カレンダー○○○

中央・北部・鳴尾・北口図書館 山口分室						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6

越木岩・段上・上ヶ原 甲東園・高須・若竹分室						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	8/1	2	3	4	5	6

開館時間

【中央・鳴尾図書館】

火～金：9:30～19:00

土日祝：9:30～18:00

【北部図書館】

9:30～18:00

【北口図書館】

火～金：9:00～20:00

土日祝：9:00～18:00

【分室】

10:00～17:00

■ : 休館 ○ : 祝日開館

※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合があります。

各館・各分室 問合せ先

中央図書館 0798-33-0189
北部図書館 0797-61-1706
鳴尾図書館 0798-45-5003
北口図書館 0798-69-3151

越木岩分室 0798-73-7341
段上分室 0798-53-0932
上ヶ原分室 0798-72-7388
甲東園分室 0798-54-3600

高須分室 0798-49-1777
山口分室 078-904-3961
若竹分室 0798-67-5505