



◆ 発行 ◆

西宮市産業文化局 生涯学習部 読書振興課

西宮市川添町15-26 中央図書館

<https://tosho.nishi.or.jp/>

豆・まめ・マメ！ 2月10日は「世界マメの日」

“豆”は栄養が豊富で世界中で広く栽培されていることから、飢餓の撲滅に貢献する重要な作物として、2018年12月に国連総会で「世界マメの日」が決議されました。

豆の品種と栄養素

マメ科植物はおよそ17,000種。
そのうち日本で多く食されている大豆の品種は300種もあります。タンパク質をはじめ、食物繊維、ビタミンB群など、栄養が豊富です。

枝豆

そら豆

ひよこ豆

豆の歴史

日本では、大豆の野生種ツルマメが縄文時代に食されていました。
現在、各地方で個性豊かな在来種の豆が生産されています。

ピーナッツ
(薄皮付き)

大豆(生)

黒豆

豆のマメ知識

節分の豆まきのルーツ

鬼を追い払う「追儼^{ついな}」という中国の邪気払いの行事が日本に伝わり、平安時代に宮中で行われたのが豆まきの起源とされています。



中央図書館で豆の本や節分についての本を紹介しています。(2月6日～3月4日)

赤いんげん豆
(金時豆)

小豆

豆・ことわざクイズ

Q. 下の()に入る言葉はなんでしょう？

- 炒り豆に()
とうてい期待できそうにないことが起こるとえ
- 豆腐に()あり
どこで誰が聞いているかもわからないことのたとえ
- 年貢いらずの()豆
ただで手に入るもののたとえ

※答えは1面の下部

参考:『大豆の科学』五日市 哲雄/著 日刊工業新聞社

〇●〇2月のブックフェア〇●〇

期間：2月6日（金）～3月4日（水）

中央

「なつかしい西宮の風景」

昭和の西宮の写真展示と関連の本を紹介します。

北口

「江戸時代の旅」※～4月1日（水）

江戸時代に関する本を紹介。旅の携行品である道中記や矢立などの現物も展示します。

鳴尾

「今日から始める、地球と未来にやさしい暮らし」

気候変動を中心とした環境に関するパネルを展示します。その関連本の紹介やチラシなども配布。

北部

「考えておきたい相続のこと」

相続や終活について参考になる本を紹介します。



クイズの答え

1. 花 2. 耳 3. 蛙

📖 こんな本入りました 📖

『装いの翼 おしゃれと表現と』

行司千絵／著 岩波書店



絵本画家・いわさきちひろ、詩人・茨木のり子、美術作家・岡上淑子。それぞれ青春時代に戦争をのり越え、戦後は表現者として活躍しました。いわさきちひろは厳しい時代でも愛らしい子供を描くことを諦めず、自身もかわいい服装を好んだそうです。また、茨木のり子は勤労動員に向かうリュックの中に、星座早見表をしのばせたと記されています。

自分が感じる美しさを大切に生きた彼女たちの人生を、服装や暮らしを通して丁寧に紐解いています。（な）

『うまい酒はどのようにできるのか』

稲垣栄洋／著 SBクリエイティブ



「お酒を飲むとついウンチクを言いたくなる」と言う著者が、植物学者ならではの視点でうまい酒を語ります。ビールと麦茶で使われる麦の違いや、日本酒をおいしくする発酵のしくみ、南米原産のジャガイモがヨーロッパに伝わりウォッカの材料に用いられるようになった歴史など、テンポ良く読みやすい文章が美味です。呑む人も呑まない人も、一緒にグラスを傾けながら著者のトークを聞いている気分で楽しめる一冊です。（う）

〇●〇 長期整理に伴う休館のお知らせ 〇●〇



北口図書館は、蔵書点検のため下記の期間を休館いたします

2月2日（月）～ 2月5日（木）

※ 休館中も返却ポストは8:00～21:00のあいだ、利用できます。



詳しくは
図書館HPを
ご覧ください。

〇●〇 鳴尾図書館駐車場再開予定のお知らせ 〇●〇

鳴尾図書館では、外壁工事の実施に伴い、駐車場利用を休止しておりましたが、2月13日（金）で工事が終了する予定のため、2月14日（土）より再開予定です。長期にわたり、ご不便をおかけしました。

〇●〇 2月図書館カレンダー 〇●〇

中央・北部・鳴尾・北口図書館 山口分室						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7

段上・上ヶ原・甲東園 高須・若竹分室・越木岩代替窓口						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11※	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23※	24	25	26	27	28
3/1	2	3	4	5	6	7

開館時間

【中央・北部・鳴尾図書館】

9:30～18:00

【北口図書館】

火～金：9:00～20:00

土日祝：9:00～18:00

【分室・越木岩代替窓口】

10:00～17:00

※2月11日（水・祝）、23日（月・祝）は
越木岩代替窓口は休室します。



■：休館

○：祝日開館日

各館・各分室 問合せ先

中央図書館 0798-33-0189
北部図書館 0797-61-1706
鳴尾図書館 0798-45-5003
北口図書館 0798-69-3151

越木岩代替窓口 0798-73-7341
段上分室 0798-53-0932
上ヶ原分室 0798-72-7388
甲東園分室 0798-54-3600

高須分室 0798-49-1777
山口分室 078-904-3961
若竹分室 0798-67-5505